



## CONFERENCE dimanche 18 mars 2018

Par Philippe Jovi, professeur de philosophie, passionné de musique

Maison du Yoga - Plan d'Aups/Sainte Baume

Pour les personnes qui souhaitent aussi participer [à la session n°2 sur le yoga-nidra la veille samedi 17](#), il est possible de dormir sur place samedi soir, selon les disponibilités.

<http://www.institutdeyoga.com/fichiers/YOGA-NIDRA-3ateliers-2018-VF.docx>

L'hébergement est en chambre simple à 25 € la nuit (peu de disponibilités) ou en chambre double à 15 €. Inscription auprès de Carole Gènevé au 06 95 78 04 07 ou [carole.geneve@laposte.net](mailto:carole.geneve@laposte.net)

\*\*\*

### Dimanche 18 mars : Journée autour de la musique

La journée de dimanche se déroulera comme suit :

6h30-8h00 : séance posturale pour les personnes sur place.

A partir de 9h00, accueil pour la conférence.

9h30 -10h00 : séance courte de yoga, préparatoire à la conférence

10h00-11h30 : ["sans la musique, la vie serait une erreur" \(Nietzsche\)](#)

<https://phiphilo.blogspot.fr/2017/10/sans-musique-la-vie-serait-une-erreur.html>

11h30-12h30 : échanges avec les participants

12h30-14h00 : déjeuner (apporter son repas, possibilité de le faire réchauffer)

14h00-14h30 : repos, promenade

14h30-15h15 : La musique et le yoga

15h30-16h15 : Séance de yoga-nidra

La journée se terminera autour d'un thé.

Participation pour la journée du dimanche : 25,00 €

Participation pour les journées du samedi et du dimanche : 45,00 €

Inscription nécessaire avant le **15 mars** auprès de Carole 06 95 78 04 07

Ou par mail : [carole.geneve@laposte.net](mailto:carole.geneve@laposte.net)

Se rendre à la maison de l'Institut de Yoga  
83 640 - Plan d'Aups / Sainte Baume

94, Coulet de la Carpanne



Depuis le centre du village, au rond-point situé face à la boulangerie et au bar, prendre à gauche, (si on arrive d'Auriol), Allée de l'Oratoire (Dir. La Carpanne/ Ecole Primaire/Les Adrets). La maison se situe à 1,6 km de ce rond-point.

A 300 m, poursuivre direction. Carreïrades les Adrets.

A 1,6 km, prendre à droite le chemin empierré Coulet de la Carpanne, jusqu'au n°94.

La maison de l'Institut est la seconde sur la droite. Covoiturage conseillé.